

ABDELALI ABD-RABI

CONFÉRENCE
DÉBAT
SHOW

L'EXPÉRIENCE HYPNOTIQUE

**LE CERVEAU
ET SES MÉCANISMES**

CONFÉRENCE ◇

COACHING ◇

FORMATION ◇

TEAM-BUILDING ◇

PRÉPARATION MENTALE ◇





PROGRAMME

Avez-vous déjà eu l'impression que chose vous empêchait d'atteindre vos objectifs ?
Avez-vous des difficultés à trouver la motivation nécessaire à la réalisation de vos rêves ?
Utilisez-vous votre cerveau et vos ressources d'une façon optimale ?

Cette conférence sur "le cerveau et ses automatismes", accompagnée de démonstrations d'hypnose, est idéale pour tous ceux qui souhaitent :

- 1- enrichir leur vie personnelle ou professionnelle
- 2- développer de nouvelles compétences de coaching ou de management
- 3- comprendre les interactions sociales

L'hypnose est un outil puissant qui aide à découvrir et à explorer son véritable potentiel.
En maîtrisant « les mécanismes du cerveau », vous pouvez apprendre à puiser vos ressources dans votre subconscient et effectuer les changements qui vous permettront d'atteindre le succès désiré.
Enfin, grâce au processus de découverte de soi, vous pourrez libérer le pouvoir qui est en vous et laisser vos talents cachés s'exprimer.

VOUS POURREZ AUSSI

GAGNER EN CLARTÉ ET EN CONCENTRATION ✓

AUGMENTER LA CONFIANCE EN SOI ✓

GÉRER LE STRESS ET LES ÉMOTIONS ✓

CRÉER UN ÉTAT D'ESPRIT PUISSANT QUI VOUS AIDERA À ATTEINDRE VOS OBJECTIFS ✓

ÊTRE PERFORMANT
« IMPORTATEUR DE STRESS, EXPORTATEUR D'ÉNERGIE » ✓

**PHASE UNE :
LES MECANISMES DU CERVEAU**



Phase d'échanges autour d'exercices ludiques et interactifs.

Nous vous donnons les connaissances de base sur la manière dont notre cerveau traite l'information et les clés pour développer des aptitudes nouvelles et utiles.

**PHASE DEUX :
L'EXPERIENCE HYPNOTIQUE**



Après avoir plongé une partie du public sous hypnose, nous construisons ensemble le scénario de votre soirée.

Une expérience unique et incroyable avec des moments de rires et d'incrédulité. Vous serez émerveillés de voir vos camarades sous hypnose, en train de faire des choses folles.

Un moment de cohésion et de partages, une expérience au Delà du Réel !

**PHASE TROIS :
QUESTIONS / RÉPONSES**



**APPROCHE
BUDGÉTAIRE
SUR DEVIS**

**DURÉE TOTALE
1H30 MN**

VOTRE CONSULTANT



Abdelali ABD-RABI

- Conférencier
- Master Coach
- Master PNL (Programmation neuro linguistique)
- Praticien Hypnose
- Préparateur mental
- Praticien I.A Vison internationale
- BEES 1er Degré TaeKwondo

Pour en savoir plus, cliquez sur le lien suivant :
www.aabdrabi.com

QUELQUES RÉFÉRENCES

ALAIN AFFLELOU



RENAULT

france
3

EMLYON
business school

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS



FORM
API

XPO
Logistics

charvet
lamurebianco

Cercle
des Dirigeants
d'Entreprises

radio
espace

MINISTÈRE
DES SPORTS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Youth Economic
Integration Forum
08 to 15 october 2023 - Marrakech

GEC
MARRAKECH
ÉCOLE DE MANAGEMENT

Club Med

STEF
Seafood

Réseau
Entreprendre

Financial & Business
Solutions

Promy

ELARAKI International
School of Morocco



**“
TÉMOIGNAGES
”**

JEAN FRANÇOIS CHASSEING

(JOURNALISTE ET ÉCRIVAIN)



JE M'APPELLE KIWI

Rien n'est vrai Rien de ce que vous voyez autour de vous, rien de ce que vous croyez même profondément n'existe véritablement Tout cela n'est qu'illusion, impression, manipulation C'est en fait dans votre cerveau que cela se passe Pas dans la vraie vie »

Les mots avaient été prononcés d'un ton plutôt serein, sans emphase particulière, articulés très clairement Mais personne évidemment ne le croyait Car si le public était venu assez nombreux (à l'invitation de Freddy CERDA notre Maire hyperactif et bien aimé) en ce vendredi 16 février dans la salle publique de GALLARGUES LE MONTUEUX pour écouter et voir la démonstration d'un hypnotiseur réputé, chacun pensait au fond de lui qu'Abdelali ABD RABI était en réalité certainement même un homme très adroit, une sorte de magicien qui avait plus d'un tour dans son sac et même peut être un don hors du commun pour embobiner les braves gens.

Les premiers mots d'Abdel furent donc reçus poliment par le public, mais celui ci n'en crut rien et attendit la suite avec un certain amusement mêlé de beaucoup de circonspection Apparut alors sur l'écran géant de la scène un dessin colorié en rouge et bleu des deux lobes bien différenciés du cerveau humain

Notre homme de scène se prendrait il pour un neurobiologiste Il y avait un petit peu de ça malgré tout puisque notre interlocuteur d'un soir se proposa de nous expliquer sommairement mais très clairement comment fonctionnait le cerveau.

Deux hémisphères bien distincts donc, l'hémisphère gauche qui est celui qui gouverne l'intelligence, le langage, l'analyse, la réflexion, tandis que l'hémisphère droit est le siège de la création, du sentiment, de la fulgurance, de l'émotion Or selon ce que nous faisons, ressentons ou décidons, poursuit celui qui sur scène se transforme tout d'un coup en véritable conférencier, c'est l'un ou l'autre des deux lobes de notre cerveau qui va entrer en action prépondérante, réduisant son homologue et voisin à un rôle secondaire Comprendre cela qui est scientifiquement vrai et admis par les neurologues du monde entier ajoute Abdelali, va nous permettre de comprendre ce qu'est l'hypnose.



Car l'hypnose, poursuit il, n'a rien à voir avec la magie non plus qu'avec la prestidigitation Elle n'est pas davantage un don qu'auraient certains elle est simplement une technique, une pratique rigoureuse, qui tient compte des réalités biologiques du cerveau et qui les utilise pour parvenir à des résultats précis.

Pas de magie donc, pas de don non plus une méthode, simplement.

Une méthode que notre conférencier présente comme étant presque à la portée de tous pourvu qu'on s'en donne la peine. Un peu comme l'apprentissage des mathématiques ou du violon Et Abdelali d'expliquer que, comme toutes les sciences, l'hypnose s'explique, s'apprend, et se pratique Sans rien de mystérieux par conséquent.

Mais la question rebondit l'hypnose ne risque t elle pas dès lors de conduire à une certaine forme de manipulation mentale, et même de manipulation tout court.





Oui, sans doute, admet Abdelali mais pas davantage, si l'on veut bien y réfléchir, que l'éducation, l'enseignement ou tout ce qui va se servir de la nature humaine pour modifier les comportements naturels des individus.

Une pratique dangereuse alors Oui et non comme le couteau, qui sert à peler les fruits ou à assassiner son voisin Tout dépend donc là encore de l'usage qu'on veut bien faire des choses Et notre vedette du jour d'insister assez pesamment sur la bienveillance nécessaire et même indispensable dans l'usage de l'hypnose Car celle ci, si elle était pratiquée avec de mauvaises intentions, pourrait évidemment conduire à des comportements suspects voire même, à la limite, délictueux D'où la nécessité d'une éthique dans la pratique de cette discipline.

“ Bienveillance nécessaire donc dans l'usage de l'hypnose, qui n'est pas qu'un jeu de scène, loin de là mais sert également de thérapie comportementale avec des effets incroyables. ”

Car au delà des discours, c'est évidemment dans les faits que le public attendait celui qui se présente sur scène à la fois comme un thérapeute potentiel mais aussi et surtout comme un coach comportemental Les faits, c'est à dire la démonstration par les actes des propos avancés La preuve par neuf en quelque sorte.

Et autant dire que pour la phase de démonstration proprement dite, le public de GALLARGUES fut littéralement médusé Car ce n'est pas une mais dix, vingt démonstrations que nous fit l'intervenant Il y eut d'abord l'endormissement classique, en quelques secondes, de tous les volontaires qui voulaient bien se prêter à l'expérience Et bien sûr, en premier lieu, les sceptiques déclarés, connus de tout le village, ce qui enlevait au passage toute idée de connivence ou de complicité Leur endormissement fut net et sans bavure, en quelques secondes Tout comme l'ordre de se réveiller.



Il y eut ensuite ce grand gaillard à la stature d'un seconde ligne de Rugby, qu'une vilaine sciatique faisait souffrir depuis longtemps, et qui par ailleurs avait toujours beaucoup de mal à s'endormir le soir quelques gestes d'hypnose suffirent pour lui enlever totalement la douleur de la sciatique (pour quelques heures au moins, eut la correction de préciser notre hypnotiseur), tandis que son endormissement provoqué intervint, lui, en moins de temps qu'il en faut pour le dire.

Une dame chirurgien dentiste à MONTPELLIER vint également témoigner pour dire qu'elle même utilisait l'hypnose partielle pour ses patients, afin de diminuer les doses d'analgésiques qu'elle leur administrait.

Mais le plus spectaculaire bluffant dirait on dans un langage contemporain fut l'intervention pratiquée sur une jeune femme à qui notre praticien ira jusqu'à faire oublier sa véritable identité.

Il faut raconter cela avec précision la jeune femme en question, bien connue des Gallarguais nous dirons qu'elle se prénomme Cyrielle vient au centre de la scène, et notre opérateur va provoquer chez elle en un instant (par quelques mots et quelques gestes) une sorte d'état second Rien de très exceptionnel pour nous au regard de ce qui nous avait été précédemment montré.





Mais ici, il n'y a pas véritablement endormissement la jeune femme reste semi consciente, un peu hagarde semble t il, et elle paraît passée en quelque sorte sous contrôle de l'opérateur Celui ci va alors lui parler doucement, puis il lui touche l'épaule, et lui affirme tout de go qu'elle se prénomme KIWI.

La salle rit, mais lorsque le conférencier demande ensuite à Cyrielle quel est son prénom, celle ci répond sans hésiter je m'appelle KIWI.

Notre intervenant lui demande alors si elle a une carte d'identité Oui, répond elle, et elle va la chercher dans son sac resté sur sa chaise Il lui est ensuite demandé de regarder sa carte d'identité et de dire si c'est bien elle qui est sur la photo Réponse affirmative Puis il lui est demandé de lire le prénom qui est marqué en marge de son nom

- Cyrielle, lit elle

- Donc, ce n'est pas vous puisque votre prénom est KIWI, l'interroge le conférencier! C'est exact, répond Cyrielle cette personne me ressemble terriblement, elle a le même nom de famille que moi, mais ce n'est pas moi puisqu'elle se prénomme Cyrielle et que moi je m'appelle KIWI.

La salle éclate de rire Mais l'histoire n'est pas finie, loin de là, et notre hypnotiseur annonce au public qu'il va aller plus loin encore dans le contrôle cérébral de sa patiente il va faire en sorte non seulement qu'elle dise des choses qui ne sont pas la réalité, mais encore plus loin, qu'elle lise des choses qui n'existent pas !


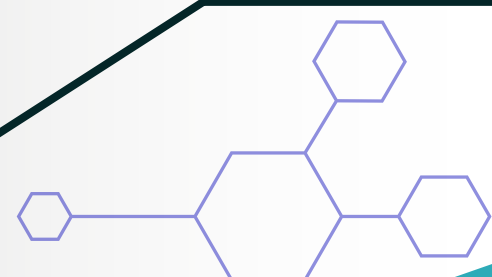
Nouveau face à face donc entre l'hypnotiseur et Cyrielle, nouveau regard perçant, nouvelles paroles douces et fortes à la fois, nouveaux gestes une main sur chaque épaule cette fois et la conversation reprend :



- Comment vous prénommez vous, jeune femme ?

- Je m'appelle KIWI
- Vous en êtes sûre
- Oui, absolument
- Pouvez vous me montrer votre carte d'identité pour que nous vérifions cela
- La voilà
- Et que lisez vous comme prénom sur votre carte d'identité
- Je lis KIWI

La salle a d'abord retenu son souffle, puis est monté un brouhaha qui rendit pendant plusieurs minutes tout propos inintelligible.

Lorsque le silence sera revenu, Abdelali expliquera le mécanisme de cette scène surréaliste dans un premier temps, il a contraint une partie du cerveau de Cyrielle, qu'il contrôle d'une certaine manière par ses paroles et ses gestes, de ne plus se souvenir d'éléments anciens ancrés dans sa mémoire son véritable prénom notamment, mémorisé depuis toujours et de se souvenir au contraire d'éléments très récents qu'il a ordonné au cerveau de sa patiente d'enregistrer sans qu'elle puisse y résister.





Privée de sa mémoire ancienne, et n'ayant plus recours qu'à sa mémoire des faits survenus il y a quelques secondes à peine, Cyrielle n'a pas su trouver dans son esprit (l'hypnotiseur lui a en quelque sorte coupé la route qui lui aurait permis d'y accéder) autre chose que le prénom récent qui lui avait été inculqué contre son gré par son praticien Elle a donc répondu en toute sincérité je m'appelle KIWI Parce qu'elle ne se souvenait que de cela.

Mais dans un deuxième temps, l'hypnotiseur va aller plus loin encore il va couper (provisoirement bien sûr là encore) chez sa partenaire une seconde route celle qui lui permet non plus de dire mais de lire ce que son cerveau à l'état normal perçoit.

“ Privée de sa connaissance ancienne de la lecture, elle croit lire désormais en fait, elle lit non plus ce que son cerveau perçoit par ses yeux, mais ce que son cerveau sous contrôle lui dit qu'elle croit savoir, et qui évidemment est faux Donc, avec le mot " devant ses yeux, elle lit " Car c'est ce mot là qu'elle croit voir Non, c'est ce mot là qu'elle voit ! ”

Abdelali nous le disait en commençant sa conférence, et je reprends ses propos Rien de ce que vous voyez autour de vous, rien de ce que vous croyez même profondément n'existe véritablement. Tout cela n'est qu'illusion, impression, manipulation C'est en fait dans votre cerveau que cela se passe"

Tout à l'heure, nous n'en étions peut être pas convaincus Mais maintenant, qu'en est il? Troublant, n'est ce pas?



Tout cela me rappelle pour ma part les propos d'un certain Pierre RABI (c'est presque le même nom Bizarre, non? Vous avez dit Bizarre ?) lequel écrivait en substance dans l'un de ses livres la réalité n'existe pas, car lorsque je vois devant moi une chaise en bois, je sais qu'en réalité celle ci n'existe pas ce sont seulement des milliards d'atomes ronds qui tournent les uns autour des autres à une vitesse vertigineuse, avec un grand vide entre eux Donc cette histoire de chaise en bois, poursuit Pierre RABI, est une fiction, une illusion, ou plus exactement une représentation médiocre et trompeuse que se fait notre cerveau de la réalité parce qu'il est tout simplement incapable d'apercevoir des atomes.

Et puis, ce débat effrayant autant que passionnant nous rapproche peut être aussi de la mécanique quantique, qui conduit Max PLANCK à prétendre que la réalité que nous croyons percevoir autour de nous n'existe pas vraiment, que donc elle n'est de ce fait jamais mesurable, et que seule la vision (que nous percevons d'elle et la mesure que nous en faisons a des chances d'être exacte et bien réelle.

Alors, Abdelali ABD RABI, Pierre RABI et Max PLANCK, même combat ?

Trois entrées, peut être, et pas forcément antinomiques, d'une même vérité primordiale ?

L'avenir le dira Mais pour ma part je ne pourrai jamais plus manger de KIWI sans me souvenir de cette soirée surréaliste et de l'étonnant Abdelali ABD RABI »



QUELQUES TÉMOIGNAGES



SANDIE

« Présentation globale très intéressante sur les pouvoirs de notre cerveau sensibilisation à la PNL, les biais cognitifs et sur les freins que l'on s'impose au quotidien La séance d'hypnose fut une expérience incroyable et enrichissante Pour ma part, j'ai été réceptive à ce total lâcher prise J'ai appris la force que peut avoir mon subconscient sur mon conscient, les ressources positives qui dorment en moi Bravo »

DENIS

« Une intervention très inspirante ou comment voir les choses différemment par un autre biais un prisme nettoyé de ses croyances et de ses pratiques habituelles Ça titille un peu et dans nos métiers créatifs et de création de valeur la remise en question doit être permanente Merci à Abdel pour son inspiration, son dynamisme et tous ses talents »

CLÉMENTINE

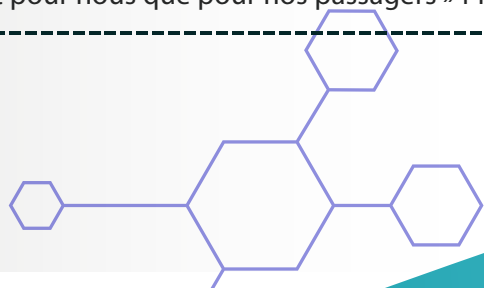
« Personnage très inspirant des données partagées très intéressantes une séance d'hypnose surprenante un bon moment passé en compagnie d'Abdel qui a su nous montrer en quelques heures les incroyables capacités du cerveau Merci à lui pour cette initiation à l'hypnose et pour la transmission de son savoir »

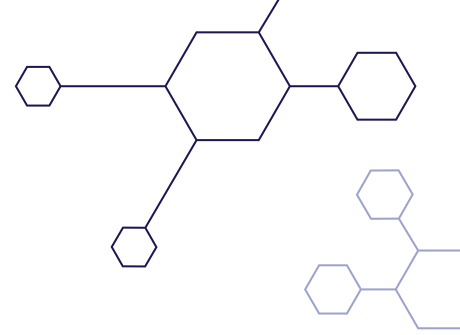
NATHALIE

« Quelle magnifique soirée Un accueil et une très belle salle J'ai beaucoup ri mais surtout été bluffée du début à la fin 2 H 30 de SHOW de l'excellentissime ABDELALI J'avais assisté au spectacle de Messmer à Lyon mais celui là pour moi est un cran au dessus! Plus d'intimité et surtout une interaction avec le public exceptionnelle Ce gars est génial et surtout il partage son savoir et tous les avantages du lâcher prise dans la vie et de l'orientation de nos choix Ça fait bien longtemps que je n'avais pas passé une soirée aussi réussie un grand bravo »

PIERRE ALAIN

« Je tiens à te remercier pour cette belle expérience j'en ressors beaucoup plus riche Nos échanges m'ont permis de mettre en place une nouvelle méthodologie et me confortent dans l'idée que l'humain doit être au centre de nos relations professionnelles et que bienveillance ne rime pas obligatoirement avec copinage et laxisme Tes métaphores sur la conduite vont me permettre de garder à l'esprit que pour atteindre nos objectifs des temps de passage, des équipements des contrôles sont à la fois obligatoires et rassurants pour arriver à bon port tant pour nous que pour nos passagers » Pierre





Ce 25 septembre, à la salle Érik Satie, pour une nouvelle soirée de Vénissieux en rire, le public était on ne peut plus ravi Hypnotisé, pourrait on dire Et il y avait de quoi.

L'hypnotiseur Abdelali Abd Rabi fait monter sur scène une vingtaine de personnes. Il les a choisies après un exercice tout simple : la salle entière debout, les pieds joints, doit se concentrer sur ses mains croisées et ses deux index levés. En un coup d'oeil, Abdelali sait qui va pouvoir venir auprès de lui. Ils sont donc une vingtaine et la plupart semblent s'endormir et se couchent. Une jeune fille résiste et se relève en s'appuyant sur le dossier d'une chaise « Ça ne marche pas avec moi », lance-t-elle avec fierté. Abdelali lui donne raison et lui demande de retourner à son siège.

« Le problème, ajoute-t-il, c'est que tes mains sont fixées et que tu ne peux les détacher » La fille lutte de toutes ses forces mais ne peut détacher ses mains de la chaise.

Contrairement à d'autres spectacles du même genre, Abdelali ne cherche jamais à ridiculiser ceux qui acceptent d'être hypnotisés. Au contraire, il les valorise et c'est le talent comique de ces amateurs qui est mis en avant, leur aplomb, leurs réactions. Comme ces deux jeunes gens à qui l'hypnotiseur affirme qu'ils se prénomment Kiwi, allusion au changement de prénom désiré par un pseudo candidat à la présidentielle. Leur copain, au premier rang, se marre. C'est n'importe quoi, ses potes connaissent bien leur prénom « Comment tu t'appelles ? » demande Abdelali au premier « Kiwi ! » Et toi, questionne-t-il le second « Kiwi ! » Et quand le copain les appelle par leurs vrais prénoms, les deux froncent les sourcils et ne comprennent pas qui est ce type « Un inconnu », se plaignent-ils qui ose les appeler d'un autre nom que le leur, qui est Kiwi.

À la vision de tels spectacles d'hypnose à la télévision, on a la fâcheuse habitude de traiter de comparse quiconque obéit aux ordres du magicien. Ici, Abdelali ne proclame jamais qu'il est un magicien mais parle de suggestion et l'on ne peut en toute bonne foi prétendre qu'une grande partie du public est de connivence avec lui. Car ils sont nombreux à le rejoindre sous les projecteurs.

L'artiste double son show d'un véritable discours sur l'estime de soi. Au final, les gens descendent sur scène pour le féliciter, prendre des selfies et le remercier de l'excellent moment qu'ils ont passé. Là encore, la gentillesse et la disponibilité d'Abdelali devraient servir de modèles à tant de stars inabordables.





CONTACT



+33 (0) 66 6189 638



contact@aabdrabi.com



www.aabdrabi.com



N Siret 412 688 947 00081

« Nous sommes ce que nous répétons chaque jour.
l'excellence n'est pas un acte, mais une habitude. »

Aristote